



# Revisión web de starsleepwellnessirving.com

Generado el 28 Diciembre 2024 07:44 AM


La puntuación es 71/100





## Contenido SEO

	<b>Título</b>	<p>Sleep Center Irving, TX   Star Sleep &amp; Wellness in Irving</p> <p><b>Longitud : 57</b></p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>												
	<b>Descripción</b>	<p>Want to get a good night's rest again? Our sleep specialists treat sleep apnea, insomnia, and many other sleep disorders at Star Sleep &amp; Wellness in Irving.</p> <p><b>Longitud : 156</b></p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>												
	<b>Palabras Claves (Keywords)</b>	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa <a href="#">este generador de meta tags gratuito</a> para crear tus palabras clave.</p>												
	<b>Propiedades Meta Og</b>	<p>Esta página no usa etiquetas Og. Estas etiquetas permiten a los rastreadores sociales estructurar mejor tu página. Usa <a href="#">este generador de etiquetas og gratuito</a> para crearlas.</p>												
	<b>Titulos</b>	<table border="1" data-bbox="544 1480 1481 1547"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>6</td> <td>29</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1585 1262 2078" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Sleep Center in Irving, TX</li> <li>• [H2] We Welcome Insurance</li> <li>• [H2] Texas' trusted network of sleep experts</li> <li>• [H2] untreated sleep problems &amp; their impact</li> <li>• [H2] get the sleep quality you deserve</li> <li>• [H2] affordable treatments for sleep disorders</li> <li>• [H2] personalized treatments for ideal results</li> <li>• [H3] Take Our Free Online Assessment</li> <li>• [H3] request a Consultation</li> <li>• [H3] Schedule a Sleep Test</li> <li>• [H3] Dr. Kent Smith</li> <li>• [H3] Dr. Brent Stevenson</li> <li>• [H3] Dr. Angie Nauman</li> <li>• [H3] Sunita Parajuli</li> <li>• [H3] Katie Collier</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	6	29	2	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	6	29	2	0	0									



## Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] Angelique Ferraris</li><li>• [H3] Allison Mirike</li><li>• [H3] Oral Appliances</li><li>• [H3] CPAP Machines</li><li>• [H3] Health &amp; Wellness Coaching</li><li>• [H3] Obstructive Sleep Apnea</li><li>• [H3] Snoring</li><li>• [H3] Insomnia</li><li>• [H3] Parasomnia</li><li>• [H3] Restless Leg Syndrome</li><li>• [H3] Nocturia</li><li>• [H3] Shift Work Sleep Disorder</li><li>• [H3] Narcolepsy</li><li>• [H3] REM Sleep Behavioral Disorder</li><li>• [H3] Non-24-Hour Sleep-Wake Disorder</li><li>• [H3] What is obstructive sleep apnea (OSA)?</li><li>• [H3] How is sleep apnea treated?</li><li>• [H3] What causes snoring?</li><li>• [H3] How do oral devices treat sleep apnea and/or snoring?</li><li>• [H3] What are common types of sleep disorders?</li><li>• [H3] What should I expect for my first visit?</li><li>• [H4] Referral Partner of</li><li>• [H4] Conditions we regularly diagnose and treat</li></ul>
	Imágenes	<p>Hemos encontrado 45 imágenes en esta web.</p> <p>7 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.</p>
	Ratio Texto/HTML	<p>Ratio : <b>42%</b></p> <p>Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.</p>
	Flash	<p>Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.</p>
	Iframe	<p>Genial, no se han detectado Iframes en la página.</p>

## Enlaces SEO

	Reescritura URL	<p>Bien. Tus enlaces parecen amigables</p>
	Guiones bajos en las URLs	<p>Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs</p>
	Enlaces en página	<p>Hemos encontrado un total de 38 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros</p>

## Enlaces SEO

		
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 18.42% Enlaces Internos 81.58%

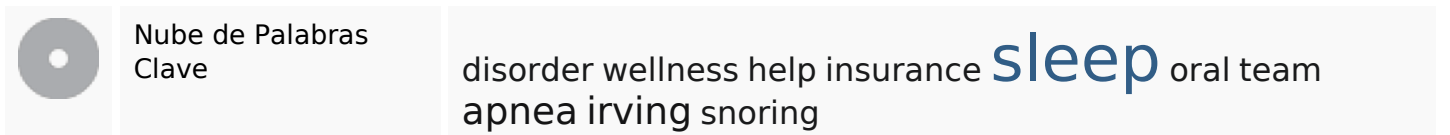
## Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
<a href="#">Take Our Free Online Assessment</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Frisco</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Plano</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Dallas</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Denton</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Irving</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Home</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">About Us</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Meet the Providers</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">In the News &amp; Media</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Careers</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Blog</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">What We Treat</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Sleep Apnea</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Obstructive Sleep Apnea</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Insomnia</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (CBT-I)</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Nocturia</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Snoring</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">How We Help</a>	Interna	Pasando Jugo

## Enlaces en página

<a href="#">CPAP Assessment Quiz</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Sleep Testing</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Oral Appliance Therapy</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">CPAP Therapy</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Patient Info</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Patient Portal</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Insurance</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Patient Success Stories</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Reviews</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">For Physicians &amp; Dentists</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">FAQs</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Contact Us</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Our Locations</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Schedule a Sleep Consultation</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Insurance &amp; Payment Options</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">6031 Connection Dr., Suite 100, Irving, Texas 75039</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">Sitemap</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Interna	Pasando Jugo

## Palabras Clave SEO








## Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
sleep	51	✓	✗	✓	✓







## Consistencia de las Palabras Clave

apnea	12	✘	✘	✔	✔
irving	11	✔	✘	✔	✔
snoring	9	✘	✘	✘	✔
oral	9	✘	✘	✘	✔





## Usabilidad

	Url	Dominio : starsleepwellnessirving.com Longitud : 27
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

## Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	✔ Excelente, esta web no usa tablas.




## Documento

-  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).
-  Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.
-  Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.
-  Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

## Movil



### Optimización Móvil

-  Icono para Apple
-  Etiqueta Meta Viewport
-  Contenido Flash

## Optimización



### Mapa del sitio XML

¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.

<https://www.starsleepwellnessirving.com/sitemap.xml>



### Robots.txt

<http://starsleepwellnessirving.com/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



### Herramientas de Analítica

¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.



Google Analytics